



Ni Nuestros
Niños I.A.P.

INFORME ANUAL

2020

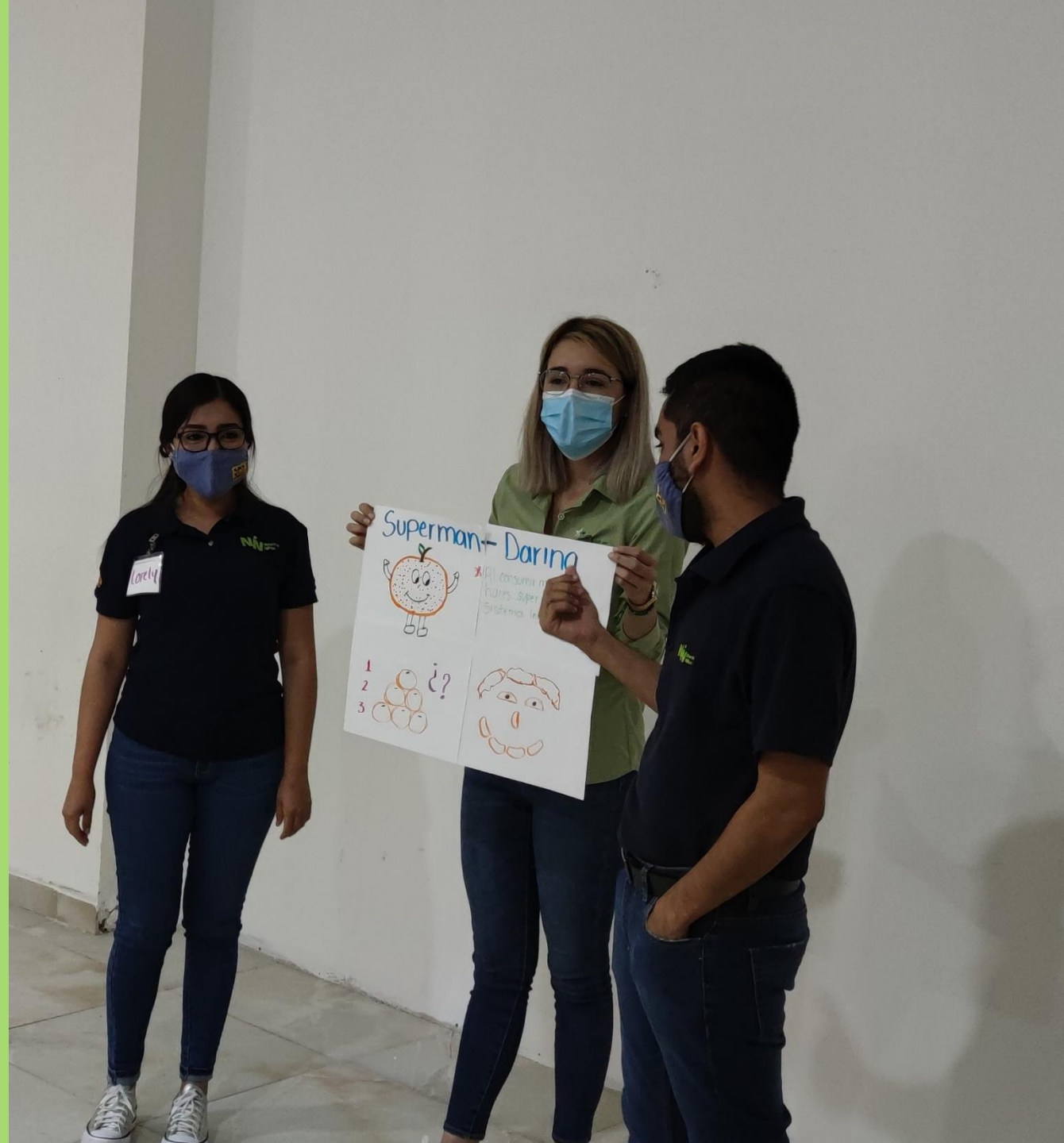
Patronato

José Ignacio Ávalos Hernández
Presidente

Juan Carlos Letayf Yapur
Secretario

Juan Carlos Domenzain Arizmendi
Tesorero

Patricia Diaz Aldrete de Autrey
Vocal



Índice

- Mensaje
- Perfil Institucional
- ¿Cómo lo hacemos?
- Actividades
- Población beneficiada
- Rendición de cuentas



MENSAJE

Uno de los factores que tiene mayor influencia en el avance y progreso de las personas y sociedades es la educación y capacitación, ya que además de proveer conocimientos, enriquecer la cultura, el espíritu y los valores, implica una motivación a mejorar y un compromiso por ayudar a que los demás también mejoren.

A partir del año 2012 y con motivo de la reforma del objeto social, Nuestros Niños I.A.P., se ha dedicado a formar capacitadores comunitarios que contribuyen al desarrollo y mejoramiento de habilidades en el adulto para mejorar estilos de crianza y fomentar el óptimo crecimiento de niñas y niños que viven en zonas marginadas de México.

La incertidumbre, las modificaciones drásticas en el estilo de vida y el estrés por la sobrevivencia ante la situación económica y social, constituyen estresores y un conjunto de experiencias adversas con implicaciones para la salud que pueden comprometer el funcionamiento personal y profesional.

Ante la vivencia de estas experiencias adversas, es importante que el adulto cuente con herramientas que fomenten una crianza sensible para impulsar el favorable crecimiento de los niños. El modelo de capacitación de Nuestros Niños, ha mostrado ser altamente replicable y exitoso ya que logra transformaciones positivas a través de prácticas de crianza enfocadas al óptimo desarrollo de los pequeños y a mejorar la calidad de vida.

NUESTROS NIÑOS I.A.P

PERFIL INSTITUCIONAL

NUESTROS NIÑOS

Institución de Asistencia Privada, no lucrativa, con personalidad jurídica, constituida en octubre de 1991 conforme a la Ley Mexicana.

MISIÓN

Somos una institución formadora de facilitadores comunitarios y mamás comisionadas con experiencia y vocación que contribuya al crecimiento y desarrollo de niñas y niños de las comunidades que más lo necesitan.

VISIÓN

Ser una Institución formadora y certificadora de facilitadores comunitarios y mamás comisionadas reconocidos por su calidad técnica y humana.

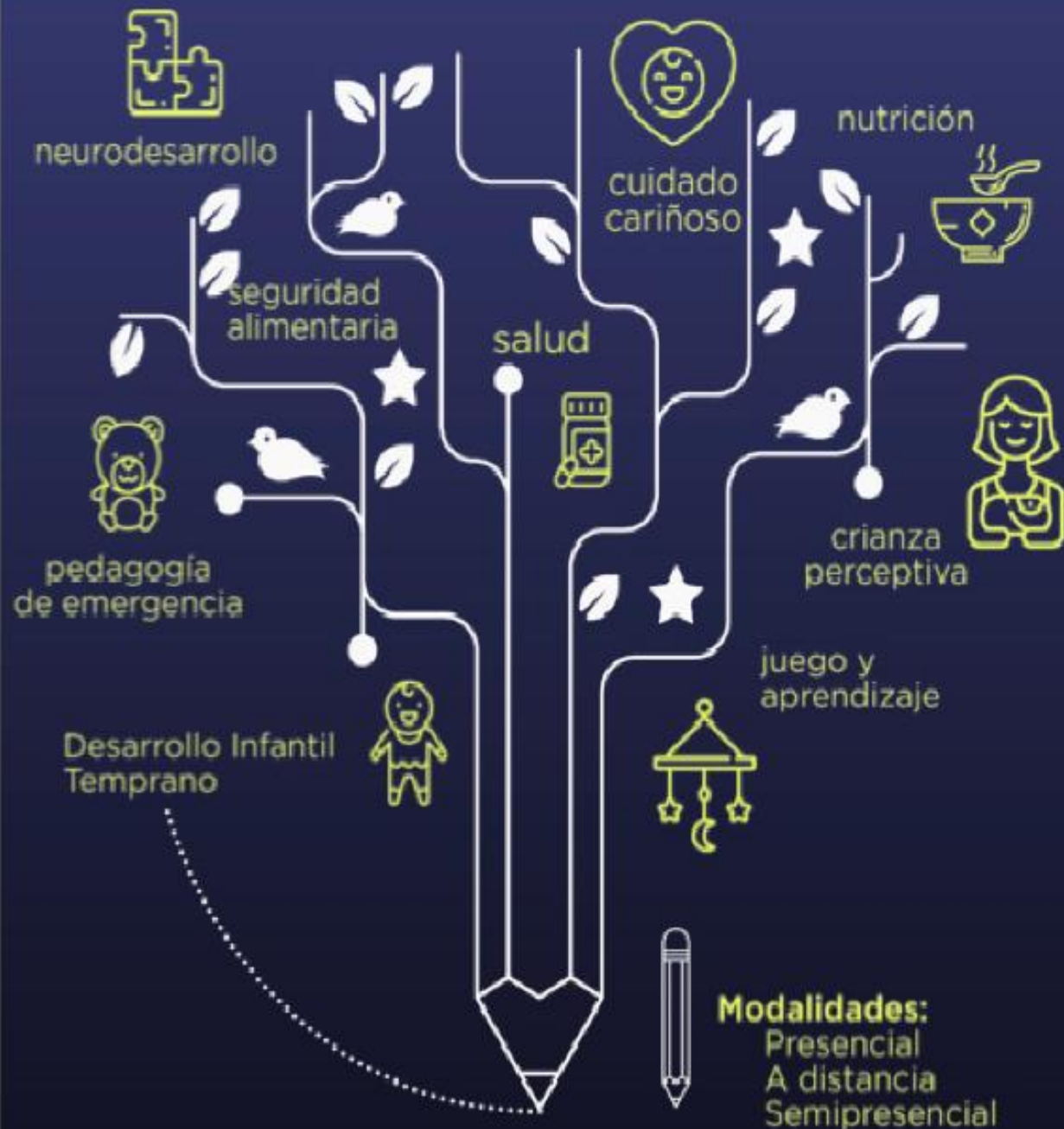


OBJETIVO Formar Facilitadores y comisionadas comunitarias para el fomento de las practicas sobre el cuidado del menor de 5 años de comunidades vulnerables, a través de capacitación a distancia, presencial y semipresencial, con el fin de lograr su consolidación, autosuficiencia y mejorar su calidad de vida.

¿CÓMO LO HACEMOS?

A través de un modelo de capacitación en cascada, preparamos facilitadores sociales y comisionadas que habitan en la misma comunidad para que a su vez ellos capaciten a los padres y madres de familia, y a los cuidadores primarios, en temas relacionados con estimulación oportuna, salud nutricional y seguridad alimentaria.

Utilizamos materiales didácticos y consejería, como herramientas para beneficiar, fortalecer e impulsar el desarrollo de los pequeños.



Entrenamiento a Facilitadores

Evaluación y medición de habilidades

Habilitación y coordinación de espacios de estimulación

Fortalecimiento de Capacidades en nuestros 3 programas



Entrenamiento a comisionadas Comunitarias

Apoyo en actividades de medición y evaluación de los diferentes indicadores

Operación de los espacios de estimulación

Apoyo en la facilitación de los diferentes talleres



Talleres con madres de familia

Apropiación de técnicas de los 3 programas

Participación en los espacios de estimulación

Participación en los talleres de fortalecimiento

PROGRAMA DE CAPACITACION A CUIDADORES PRINCIPALES PARA LA PRIMERA INFANCIA

ESTIMULACION OPORTUNA

- Estimulación a través del juego
- Desarrollo Infantil Temprano
- Rescate Emocional
- Arquitectura Cerebral
- Tiempo para Jugar
- Neurodesarrollo

SALUD NUTRICIONAL

- Salud
- Nutrición
- Lactancia y alimentación complementaria
- Higiene Saneamiento
- Alimentación Saludable.

SEGURIDAD ALIMENTARIA

- Diseño de HIT
- Producción de hortalizas
- Producción vertical de hortalizas para zonas urbanas y periurbanas
- Fertilización orgánica
- Manejo Integrado de plagas
- Avicultura de traspatio
- Estufas ahorradoras
- Cisternas capuchinas

ACTIVIDADES



6 facilitadores sociales recibieron capacitación para aplicar la prueba de tamíz de desarrollo infantil.



Se diseñaron materiales de apoyo como: kits para la aplicación de prueba de tamíz de desarrollo y cartilla de seguimiento para la consejería de niños que presentan rezago en el desarrollo.



3 Facilitadores Sociales y 11 comisionadas recibieron capacitación para fomentar en los padres de familia y cuidadores principales, la importancia del Desarrollo Socioemocional de los niños a través del juego



166 padres de familia y cuidadores primarios recibieron capacitaciones para impulsar el desarrollo de sus hijos.

ACTIVIDADES

Se impartieron 12 talleres a 155 madres y cuidadores principales:

1. El desarrollo de tu bebé
2. Alimentación perceptiva: ¿Qué y cómo comer?
3. Alimentación perceptiva en familia: señales de hambre y saciedad
4. Alimentación perceptiva: Manejo higiénico de los alimentos
5. Alimentación perceptiva: casos especiales
6. Crianza perceptiva: consuelo y sueño
7. Crianza perceptiva: expresión de emociones
8. Crianza perceptiva: buenos hábitos, juegos y actividad física
9. Crianza perceptiva: Los grandes retos del bebé
10. El embarazo y el recién nacido
11. Lactancia
12. Lavado de manos y dientes



Se Desarrollaron 10 Infografías y materiales educativos con mensajes clave sobre crianza:

1. Desnutrición
2. Anemia
3. Sobrepeso y obesidad
4. ¿Qué es la discapacidad?
5. Enfermedades respiratorias
6. Diarrea
7. Vacunación
8. Higiene de alimentos
9. Desparasitación
10. Deshidratación

LIBEREMOS EL ESTRÉS

Reconoce el semáforo de emociones

Rojo: estás muy alterado, da un paso atrás y abrázate a ti mismo.

Amarillo: respira profundo hasta que sientas un cambio en el cuerpo.

Verde: saca tu emoción sin dañar a otros ni a ti mismo, puedes romper un papel, escribir o zapatear.

Establece rutinas para sentirte más seguro y para que los niños se acepten a los cambios.

Un descanso para papá y mamá, aunque sea un ratito. Hazlo un juego para los niños grandes: el que le pida algo a papá o mamá, pierde.

¿Quién acaba primero el quehacer? Que los niños concursen. De premio, un abrazo.

Que tus niños dibujen cuando se sientan felices, tristes o confundidos. Los papás también pueden dibujar para tranquilizarse.

Libro para soñar. Leer en las piernas de mamá o de papá es lo mejor para antes de dormir.

Es normal sentirnos estresados, ansiosos o confundidos y estas emociones pueden afectar la convivencia en la casa. Te traemos algunos consejos para pasar momentos tranquilos y agradables en familia.

JUGUEMOS UN RATO

Bailar y hacer ejercicio con **música** divertido, distrae y mejora la salud.

Hacer bolitas con **masa o plastilina** saca el estrés, está comprobado. Pruébalo con tus niños.

Jueguen con **burbujas de jabón**. Necesitan agua, jabón y un tubo de pelo o un aro de alambre con estambres.

Que los niños hagan **disfraces** con telas, toallas o ropa vieja y armen una obra de teatro.

Construyan **casas o coches** usando cosas sencillas: almohadas, cajas o sábanas.

Jueguen con una **pelota**: a escondida, rodarla y perseguirla para atraparla.

Que los niños armen una **orquesta** con ollas y guajes y preparen una canción para sus papás.

Con una **cuerda en el piso**, simulen el movimiento de una serpiente y brinquen sin tocarla.

Dales a tus niños un **muñeco** para abrazarlo y contarle lo que sienten.

Entra a www.fundacionfemsa.org para conocer más consejos para convivir en casa y más juegos para el desarrollo de tus niños.

JUNTOS Y ACTIVOS EN CASA

FUNDACIÓN FEMSA, atconquese, Niños, CONARE, KOC

POBLACIÓN BENEFICIADA

- **10** Facilitadores sociales
- **166** comisionadas comunitarias y madres de familia
- **14** Comunidades beneficiadas en los Municipios de Culiacán, Elota y Navolato en el Estado de Sinaloa
- **4** comunidades beneficiadas en Santa Ana, Arroyo Zarco, Ganzda y Santiago del Estado de México



Niños

Rescate Emocional
Culiacán Sinaloa 2021

GRACIAS

CRECER CON NUESTROS NIÑOS
ES CRECER CON MÉXICO